

**II CONGRESO INTERNACIONAL
DE DESARROLLO INFANTIL
INTEGRAL EN SINERGIA EDUCATIVA**



21-22-23 agosto 2019 - Portoviejo - Ecuador



**II CONGRESO INTERNACIONAL DE
DESARROLLO INFANTIL INTEGRAL
EN SINERGIA EDUCATIVA**

FUNDACION
TREMO KAWELL

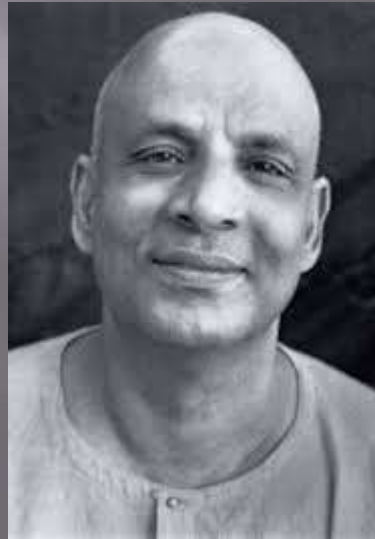
YOGA

¿Qué es YOGA?

Es la unión del cuerpo, la mente y el alma

Nuestros Maestros

- ▣ Sri Swami Sivananda



Nació el 8 de Septiembre de 1887

Falleció el 14 de Julio de 1963

- Swami Vishnu Devananda



Nació el 31 de Diciembre de 1927
Falleció el 9 de Noviembre de 1993

LOS 5 PRINCIPIOS

1.-EJERCICIO ADECUADO

“ASANAS”

2.- RESPIRACIÓN ADECUADA

“PRANAYAMAS”

3.- RELAJACIÓN ADECUADA

“SAVASANA”

4.- DIETA ADECUADA

“EQUILIBRADA”

5.- PENSAMIENTO POSITIVO
Y
MEDITACIÓN

“ VEDANTA Y DHYANA ”

CÓMO LLEGAMOS A TREMO KAWELL

¿POR QUÉ HACEMOS YOGA?

- LIBERAMOS LA MENTE
- CONOCEMOS NUESTRO CUERPO
- APRENDEMOS A DOMINAR LA RESPIRACIÓN
- LOGRAMOS UNA MAYOR CONCENTRACIÓN
- INTERCAMBIAMOS NUESTROS SENTIMIENTOS
- USAMOS LA IMAGINACIÓN
- APLACAMOS LA HIPERACTIVIDAD Y EL STRESS
- JUGAMOS PARA DESINHIBIRNOS

¿CÓMO TRABAJAMOS EL YOGA EN LA INFANCIA?

- ARMAMOS LOS GRUPOS EN FUNCIÓN A LA DISCAPACIDAD, DIFERENCIAS DE ATENCIÓN Y CAPACIDAD DE CONCENTRACIÓN
- NOS FORMAMOS EN UN CÍRCULO
- Y A PARTIR DE ESE MOMENTO...

TREMO KAWELL

HACIENDO SADHANA

NAMASTÉ



SAVASANA































TREMO KAWELL
DIJO PRESENTE
EN EL
DÍA INTERNACIONAL DEL
YOGA

