



RED DE INVESTIGACIÓN
TRANSNACIONAL
VIDOCQ

Salud mental de los adolescentes en tiempo de Covid-19

Aura María Vasco Ospina
Laura Fernanda González Borbón
Mercy Lilliana Borbón Hoyos
3 de agosto de 2020





RED DE INVESTIGACIÓN
TRANSNACIONAL
VIDOCQ

Con los ojos cerrados vamos a tomar aire profundamente, y nos disponemos a recordar nuestro tiempo de adolescentes.



Definiciones:



La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades físicas o mentales”.(OMS).

La salud mental es un **estado** de **bienestar** en el que la persona es capaz de hacer frente al **estrés normal de la vida**, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad

La salud mental está determinada por múltiples factores socioeconómicos, biológicos y medioambientales.



La adolescencia es un periodo de desarrollo:

1. Biológico.
2. Psicológico.
3. Sexual.
4. Social.

Se enmarca su inicio entre los 11 y 13 años, y su finalización a los 21 años.

El Adolescente Normal. (Aberastury)

1. Duelo por la pérdida del cuerpo.
2. Angustia por la identidad. **Pérdida definitiva** de su condición de niño.
3. La pérdida de la infancia y los padres de la infancia.

No solo el adolescente padece este largo proceso sino que los padres tienen dificultades para aceptar el crecimiento a consecuencia del sentimiento de rechazo que experimentan frente a la genitalidad y a la libre expresión de la personalidad que surge de ella.

El concepto de normalidad no es fácil de establecer, ya que en general varía en relación con el medio socioeconómico, político y cultural. **La normalidad se establece sobre las pautas de adaptación al medio.**

Ana Freud, difícil señalar el límite entre lo normal y lo patológico en la adolescencia

Sintomatología

1. Búsqueda de si mismo y de la identidad
2. Tendencia grupal
3. Necesidad de intelectualizar y fantasear
4. Crisis religiosas
5. Desubicación temporal
6. Evolución sexual manifiesta que va desde el autoerotismo hasta la heterosexualidad.
7. Actitud social reivindicatoria
8. Contradicciones sucesivas en todas las manifestaciones de la conducta
9. Separación progresiva de los padres
10. Constantes fluctuaciones del humor y del estado de animo

La pandemia de COVID-19 se asocia con un incremento de factores de riesgo psicosociales, como:

- La limitación de las relaciones con iguales.
- La imposibilidad de realizar actividad física en el exterior y la pérdida de hábitos saludables de vida.
- Aislamiento.
- La violencia intrafamiliar.
- La pobreza.
- El hacinamiento .
- El abuso de nuevas tecnologías.

La mitad de las enfermedades mentales comienzan antes de los 14 años.

Con respecto a la carga de morbilidad entre los adolescentes.
(OMS)

Informe de la OMS del 30 de enero 2020

1. La Depresión.
2. El suicidio.
3. El uso nocivo del alcohol y de drogas ilícitas.

Que generarán a su vez comportamientos peligrosos, como:

- Las prácticas sexuales de riesgo.
- La conducción temeraria.
- Trastornos alimentarios.

<https://n9.cl/6xo9>

El Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses

Muertes violentas según grupo de edad y manera de muerte. Colombia, año 2020 (enero a mayo)

| Grupo de edad | Suicidio | Total |
|---------------|----------|-------|
| (05 a 09) | 3 | 48 |
| (10 a 14) | 37 | 127 |
| (15 a 17) | 56 | 326 |
| (18 a 19) | 53 | 375 |
| (20 a 24) | 140 | 1.316 |
| Total | 917 | 7.834 |

Muertes violentas según ciclo vital y manera de muerte. Colombia, año 2020 (enero a mayo)

| Ciclo vital | Suicidio | Total |
|------------------------|----------|-------|
| Infancia (06 a 11) | 8 | 61 |
| Adolescencia (12 a 17) | 88 | 428 |
| Juventud (18 a 28) | 274 | 2.599 |
| Total | 917 | 7.834 |

<https://n9.cl/2qwa>

Variación porcentual de muertes violentas según manera. Colombia, año 2020 (enero a mayo)

Muertes violentas según variación absoluta y porcentual. Colombia, comparativo años 2019 y 2020 (enero a mayo)

| Manera de Muerte | Año 2019* | Año 2020* | Variación absoluta | Variación porcentual |
|-----------------------|-----------|-----------|--------------------|----------------------|
| Homicidio | 4.658 | 3.922 | -736 | -15,80 |
| Eventos de transporte | 2.463 | 1.968 | -495 | -20,10 |
| Accidental | 1.159 | 1.027 | -132 | -11,39 |
| Suicidio | 1.024 | 917 | -107 | -10,45 |
| Total | 9.304 | 7.834 | -1.470 | -15,80 |

¿Cuando ustedes recordaron su periodo de adolescencia, que les hubiera gustado que los adultos (padres y maestros) hicieran con y por ustedes?

¿Qué hacer?

- Comprensión.
Ponerse en el lugar del otro.

¿Qué hacer?

- El silencio es mortal.

Hay que hablar sin miedo de todos los avatares de la vida.

Es de vital importancia, que ante la situación o tema que nos planteé el adolescente, manejar las propias emociones, sin enojarnos, llorar o sentirse culpables, sin juzgar o minimizar lo que nos cuentan.

Evitar decir:

- 1. Eso es algo insignificante.*
- 2. Pero lo tienes todo, no sé porque te lamentas.*

GRACIAS



Referencias

Salud mental, Organización Mundial de la Salud.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>.

Consideraciones psicosociales y de salud mental durante el brote de Covid-19, Organización Mundial de la Salud. https://www.paho.org/es/documentos/consideraciones-psicosociales-salud-mental-durante-brote-covid-19?gclid=CjwKCAjw_LL2BRAkEiwAv2Y3SaB1Cme8pk9r2jreelr1miuXpr82yXFbkenyXv8fEhb2wEw6oAVcZxoCgkwQAvD_BwE.

Los jóvenes y la salud mental en un mundo en transformación.

https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14710:world-mental-health-day-2018&Itemid=42091&lang=es